



ES GEHT UM DICH

Seminar mit systemischen und Familien - Aufstellungen

Welche Themen beschäftigen dich? Wünschst du dir Entspannung, neue Sichtweisen und Antworten? Eine Aufstellung bringt Klärung und Lösungen.

Mögliche Bereiche: deine Gesundheit (Körper, Psyche, Seele)
deine Beziehungen (Familie, Partnerschaften private/andere)
deine Aufgaben in der Gesellschaft (z.B. Beruf)
eine Entscheidung, dein Geschäft, dein Haustier, etc.

An diesem Seminar kannst du mit professioneller Begleitung dein Thema bearbeiten, erkunden, worum es bei deinem Thema gehen könnte oder herausfinden, was die Themen von andern mit dir zu tun haben. Welche Möglichkeit wählst du?

Wohlen (AG):

Sonntag, 3. September 2023
Samstag, 18. November 2023

Steinmaur (ZH):

Sonntag, 1. Oktober 2023
Samstag, 9. Dezember 2023

Zeit:

10.00 – 17.30 Uhr

Barbara Ostermayr

Systemische Beraterin & Dipl. Mal-,
Gestaltungs- und Imaginationstherapeutin
www.ostermayr.ch

Beatrice Letter

Systemische Beraterin &
Dipl. IK Kinesiologin
www.beatrice-letter.ch

Es gibt 3 Möglichkeiten zur Teilnahme:

Aufstellung mit eigenem Anliegen

Eine eigene Aufstellung lohnt sich, wenn es ein Thema gibt, in welchem du dir Klärung und Entspannung wünschst. Wenn du eine Veränderung in deinem Leben möchtest, kann eine Aufstellung dies unterstützen und viel bewirken.

Dauer: 1.5 - 2 Std.

Kosten: 300.- Fr.

Inbegriffen: Anliegen-Klärung im Voraus / kurzes Nachgespräch bei Bedarf
Eine Begleitperson

Kurz-Aufstellung mit eigenem Anliegen

Die Kurz-Aufstellung ermöglicht dir Einblick in ein aktuelles Thema oder eine Frage, die dich beschäftigt. Du erhältst Informationen zu Hintergründen und Hinweise zu Lösungsansätzen.

Dauer: ½ bis ¾ Std.

Kosten: 150.- Fr.

Inbegriffen: Kurzes Nachgespräch bei Bedarf

Stellvertreter*in

Als Stellvertreter*in bekommst du Einblick in unterschiedliche Prozesse, kannst in Emotionen von andern hineinspüren und erhältst Hinweise zu deinen eigenen Themen. Du kannst zudem die Aufstellungsarbeit und unsere Vorgehensweise kennenlernen.

Kosten: 60.- Fr.

Für alle Teilnehmer*innen

Im Seminarpreis inbegriffen sind Pausensnacks & Mineralwasser und es besteht nach dem Seminar die Möglichkeit einer weiterführenden Begleitung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Anmeldung und weitere Infos:

Steinmaur: info@beatrice-letter.ch

Wohlen: kontakt@ostermayr.ch

oder 079 678 82 33

oder 079 940 31 36